

# La lettre de l'Institut

Association à but non lucratif loi 1901

INSTITUT SPIRITUEL PSYCHOSIQUE  
CALONNE-RICOUART

## EDITORIAL La pensée positive ...

**Chers amis !!**

Nous remercions tous ceux et celles qui ont participé à la Conférence « **Magnétisme-Hypnose et Autosuggestion** » du 19 Septembre à Calonne.

Nous remercions chaleureusement Monsieur le Maire de Calonne pour son accueil et son écoute attentive et active « à tout ce qui bouge » dans sa commune.

Pour ceux malheureusement qui n'ont pu se rendre libres, nous proposons à travers ce journal de revenir sur les points les plus marquants de la Conférence.

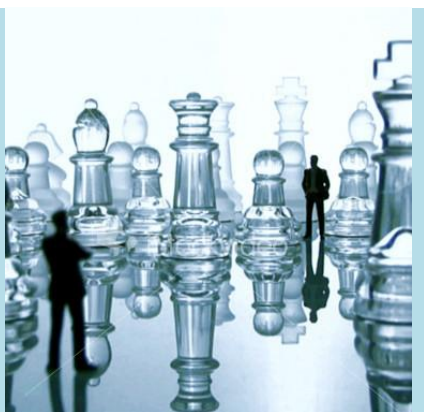
Nous voulons parler ici du magnétisme et principalement des médiums « guérisseurs ». Ces guérisseurs parmi nous dont le rôle est de soulager la souffrance quelle qu'elle soit.

Cette action n'est rendue possible qu'à condition de la bonne disposition du guérisseur, de la conviction forte et sincère de la personne affaiblie, de l'élévation des pensées et des prières conjointes.

Chers amis, que **la suggestion et la pensée positive** nous donne les moyens d'apprécier les épreuves à leurs justes valeurs ; celles de nous rendre plus fort et de nous faire grandir !!!

« Connais  
l'adversaire, et  
surtout connais-toi  
toi-même, et tu  
seras invincible... »

Stratège Chinois  
Sun Tzu



## « Messages d'en Haut » Par André FARDEL

PREFACE

Suivi du  
chapitre premier :  
AMOUR, VERITES, SPIRITUALITE



**C**hers amis lecteurs, La conclusion et fin du livre d'André Fardel « **Psychoses : qui sommes nous, où allons nous** » vous a été présentée dans le journal numéro 10 de Juillet 2009.

Nous allons maintenant vous faire découvrir en exclusivité son second livre. En effet, cet ouvrage manuscrit qu'André nous a laissé est maintenant prêt à vous être proposé.

Il s'intitule « **Messages d'en Haut** ». André revient sur certaines questions évoquées dans son premier ouvrage et apporte des réponses encore plus précises et très claires sur ce qu'il nous ait difficile d'appréhender : **la Vie**.

PREFACE

**C**e manuscrit a été écrit de manière à apporter un certain intérêt pour un besoin d'études plus complètes que celles faites jusqu'ici quant à la spiritualité.

C'est un condensé, susceptible d'éclairer les ténèbres qui ont été faites sur les enseignements de Celui qui a sacrifié sa vie pour délivrer le monde de ses doutes, de ses faiblesses.

Sur ses merveilleux et lumineux enseignements, on a mis le boisseau, alors que Jésus, fils de Dieu, et frère de toute l'humanité a apporté aux hommes la loi d'Amour Universelle par « **AIMEZ-VOUS LES UNS LES AUTRES** ».

Jésus n'a demandé ni temple, ni tabernacle, encore moins de statues. Il a prêché l'union des hommes en **une seule Eglise : L'UNIVERSELLE**, avec pour autel le cœur de chacun des enfants de Dieu que nous sommes, l'Amour pour toute la Création. Jésus, humble et généreux est venu pour nous éclairer sur notre destinée.

Il n'est pas de Dieu, mais il était l'homme parfait, Esprit pur, apôtre de la Vérité, descendu de l'un des Ciel, habitat des Forces spirituelles supérieures.

Les trois questions qui sont exposées dans l'exposé qui va suivre sont celles que Jésus a principalement cherchées à développer.

Certains pensent que Jésus est venu trop tôt – NON ! Il est venu au temps voulu, déterminé par Dieu prévoyant toutes choses, en établissant des lois parfaites, immuables.

Il n'est pas encore donné à l'homme de connaître les desseins du Divin Créateur, mais Il a donné le moyen de se libérer par le travail, des imperfections qui sont en notre essence originelle. La vie des corps est courte, trop courte pour tout apprendre, aussi, disons tout haut, ce qui est dit tout bas.

La prévoyance divine l'a doté d'une âme qui a la vie éternelle parce qu'elle émane de son sein. Le principe de réincarnation est un acte de Justice.

Le corps est un instrument. L'âme le moyen d'expression.

Que chacune et chacun en prenne conscience, et la lumière viendra illuminer son âme.

Il y aura quelques répétitions, mais elles sont nécessaires pour éclaircir certains passages, et se remémorer.

Lisez en Paix, avec Logique et raison, puis méditez.

- ***Le mot erraticité qui sera employé à plusieurs occasions, est la période durant laquelle l'Esprit a la liberté, et où il peut voyager dans l'espace qui va de la désincarnation à la réincarnation.***

## AMOUR – VERITES – SPIRITUALITE

Toujours ces trois questions !

Que sommes-nous ? D'où venons-nous ? Où allons-nous ?

Les trois questions fondamentales, chacun devrait se les poser à chaque instant de son existence.

Une vie terrestre, aussi longue soit-elle, ne peut suffire pour tout apprendre, tout savoir, car si l'homme, en son âme et conscience voulait bien faire un retour en arrière, il s'apercevrait que durant les années écoulées, quel qu'en soit le nombre, il n'a rien fait, ou presque rien qui puisse lui donner le privilège d'accéder à un Paradis.

Que sommes-nous ? Un résultat miraculeux que Dieu aurait tiré du limon de la terre, et Qu'il aurait animé de son souffle Divin. Une statuette d'argile façonnée à son image ? Combien cette image est ridicule et puérile, d'autant plus que Dieu fut amené à créer la femme d'une côte de l'homme.

En se servant de cette première animation, quelle fut la pensée du Créateur ? A-t-il voulu placer la femme sous la domination de l'homme, ou affirmer l'égalité ?

La première pensée qui vient à l'Esprit est celle de la domination puisque durant des siècles elle fut l'esclave de l'homme. L'émancipation des Esprits a heureusement apporté la seconde, dans beaucoup de pays, alors que dans d'autres la première domine encore.

Que sont alors Adam et Eve ?

Il est inadmissible que de nos jours se perpétue cette croyance en un premier couple sorti des

mains de Dieu, et parents de notre pauvre humanité flétrie par le péché originel de ces deux êtres faits miraculeusement adultes par un Dieu humanisé par des hommes orgueilleux et sots.

Dieu créant l'homme à son image, n'est ce pas en faire un humain par sa forme puisque cet homme lui ressemble. Puissant, parfait peut-être, mais malgré tout un être, et qui dit être dit homme, origine, départ, ce qui fait aussitôt penser à une question logique, nécessaire !

Qui est Dieu ? D'où vient-Il ?

Nous nous efforcerons d'y répondre par la suite. Revenons tout d'abord à l'homme nouvellement créé et à sa compagne.

La première chose que Dieu fit, fut de les placer dans un paradis terrestre, l'Eden où tout se trouvait à profusion pour assurer leur existence, avec pour seule exception de cueillir les fruits de l'arbre de la science, du bien et du mal, sous peine d'en mourir.

La tentation faite par le serpent amena Adam et Eve à manger des fruits défendus, en l'occurrence la pomme ; venant de là, leurs yeux s'ouvrirent à la connaissance du bien et du mal. Dieu l'ayant vu parce qu'ils cachaient leur nudité, les chassa du Paradis, en les punissant du devoir de gagner leur « pain » à la sueur de leur front et à procréer dans la douleur. Quant au serpent, il fut condamné à ramper sur le ventre, ce qui laisse supposer qu'auparavant, il avait des jambes et des pattes.

A la suite de cette décision Divine, Adam et Eve eurent deux enfants, Caïn et Abel, des deux nouveaux hommes nés du péché originel de parents déchus.

Que pouvait-il arriver ? Souffrant de la déchéance de leur parent, le bien et le mal s'emparant d'eux, les deux frères se battirent et Caïn plus fort, tua Abel.

Mais alors ! Dieu a manqué à la plus élémentaire clairvoyance ! Comment a-t-il pu créer des êtres aussi indignes, aussi vils ?

Des parents fautifs dès les premières expériences de la vie. Deux frères se massacrant à leurs premiers regards sur le monde.

Ah ! Combien Dieu a été imprévoyant, faillible. Lui qui en six jours créa un Univers, la Terre avec sa flore, sa faune, ses premiers habitants, comment Dieu qui, après chaque création approuvait son travail en disant que tout était bien selon ses désirs, comment a-t-il pu le sixième jour, commettre une aussi terrible erreur, justement sur la Création faite à sa ressemblance.

Il faut donc convenir que tout cela n'est qu'une allégorie car rien n'a pu se faire de cette manière. Voyons cela ensemble.

On dit : « Dieu sépara les eaux des eaux et fit la Terre. Il fit un firmament avec un astre de jour et un de nuit, un paradis terrestre etc »... tout cela n'est qu'une utopie.

La création du monde en six jours : allégorie.

Dieu créant un premier couple perdu d'avance dans le péché. Caïn – Abel – Tout n'est qu'in vraisemblance.

Pourtant me direz vous, tout cela est écrit dans les testaments qui sont des livres sacrés. Qui a pu écrire de façon aussi imprécise toutes ces données, alors que durant des siècles, ignorant l'écriture, les premiers hommes ont été tenus éloignés de tout enseignement.

Certains diront que les descendants ont repris les légendes qui se sont perpétuées, mais l'homme est tellement porté au merveilleux, que chacun, selon ses connaissances les a embellies, ou déformés.

D'autres encore diront que ces connaissances et ces révélations furent données par les prophètes qui sillonnèrent la terre à toutes les époques. Cela est invraisemblable.

Des prophètes tels Zoroastre, Elie, Moïse, Jean-Baptiste apportèrent chacun des révélations et leur contribution à la création des évangiles. Mais ces hommes à l'Esprit avancé, étaient-ils des dieux, des infailibles. N'étaient-ils pas eux-mêmes portés au merveilleux. Les hommes de leur époque étaient-ils assez intelligents pour en saisir toute l'importance. Leur instruction était-elle suffisante pour interpréter ces enseignements dans leur intégrité.

Le plus grand de tous, le plus parfait, Jésus, a-t'il été compris de ses contemporains ? Ceux qui l'ont précédé ne pouvaient avoir la même sagesse, ni ses connaissances.

Faut-il voir dans ces manifestations, le surnaturel et mettre tout cela dans la panoplie des mystères ?

Ce qui paraît ne pas pouvoir s'expliquer, doit-il toujours rester obscur, ou éternellement sous le boisseau comme c'est encore le cas aujourd'hui dans toutes les religions restées tributaires de leurs dogmes et mystères qu'elles ne cherchent pas à élucider, ou ne le veulent pas.

Devant toutes ces invraisemblances jalousement gardées, n'est-il pas grand temps que des hommes, des femmes de bonne volonté, avides de vérités, s'efforcent devant la léthargie des institutions, d'ôter enfin ce boisseau que l'on essaie de maintenir sur les lumières, pour dévoiler enfin au grand jour la pusillanime faiblesse de ceux qui se sont institués hommes de Dieu, érigés dans les pouvoirs, et qui ont transformé la spiritualité en despotisme.

La flamme de la spiritualité est éternelle comme Dieu qui l'a allumée. Le boisseau brûlera de lui-même, lorsque la vérité sera dénudée, et ceci, malgré ceux qui veulent conserver leurs préjugés et leur autonomie, en refusant de faire le pas vers l'Universalité de l'édifice que Jésus est venu ériger sur Terre.

Nous sommes tous dans la vérité comme dans l'erreur parce que nous ne connaissons pas encore quels sont les desseins de Dieu, et si chaque religion détient une parcelle de vérité, il est indispensable d'écouter ceux qui veulent le changement pour ramener la Foi vers cette conception plus logique, plus raisonnable.

Le **spiritisme spiritualiste** est le mieux placé pour faire cette régénération car il n'a ni dogmes, ni rites, ni tabernacle, laissant agir en chacun le libre-arbitre, mais en l'amenant, par une étude sérieuse, à contribuer à faire cette régénération, tout d'abord par l'expérience, ensuite par l'application des lois qui veulent que tout progresse dans la logique, par le travail, non par l'immobilisme, dans le traditionnel.

Malgré quelques semblants, aucune congrégation religieuse ne veut admettre ses erreurs.

Ces erreurs ne doivent cependant pas être fatales à notre humanité en la gardant ignorante. Les conséquences font l'insouciance sur les véritables origines des choses de la destinée. Chacun a en lui, une part de vérité. Il suffit de

rallumer cette étincelle divine que Dieu a placée en chacun de nous, par notre âme.

Jésus est venu. Il a soulevé le voile de l'inconscience, mais les hommes l'ont laissé retomber. Est-ce par lâcheté, ou manque de probité.

Aujourd'hui, le Maître est revenu. Oh ! Non pas en personne, mais tout prêt à reprendre **SA MISSION**, interrompue par XVIII siècles de mauvaise volonté, et d'une incompréhension devenue inacceptable.

Jésus est revenu parce qu'il nous a envoyé **L'ESPRIT DE VERITE** annoncé. D'autres prophètes viennent en cortège derrière Celui qui s'annonçait comme Fils de Dieu, qui fut Fils de l'homme, mais aussi frère de toute l'humanité, elle-même fille de Dieu par la filiation qui rend tout solidaire, et quelle que soit la race des hommes.

Il ne suffit plus désormais aux princes des Eglises, des temples ou synagogues de faire du sentiment par la parole. C'est aux actes qu'il faut passer maintenant, et puisque ces princes des Eglises, qu'ils soient plus ou moins mitrés ne l'ont pas encore compris, n'ayant pu, ou n'ayant voulu saisir l'importance de paroles du Maître, alors ce sera aux humbles, aux sincères, aux courageux dans la modestie, de relever le gant devant l'intolérance.

Heureux les simples en Esprit qui dédaigneront les honneurs, les titres et les richesses : c'est parmi ceux-là, que Jésus choisira ses nouveaux disciples pour en faire des apôtres qui deviendront ses continuateurs, et, comme Jésus l'a promis, Il sera à leurs côtés.

Plus rien, ni personne ne pourra endiguer l'œuvre de régénération commencée. Elle fut élaborée dans un temps, elle arrive au moment où il faut récolter. Le temps des vérités spirituelles est arrivé, et c'est le spiritisme-spiritualiste qui en est l'artisan.

Ainsi donc, puisqu'il n'est plus permis d'admettre les six jours de la Création, il faut donc renier également les parents originels – Adam et Eve et leur soit disant descendance.

Alors, que sommes-nous ?

*« Quand un homme se consacre à la vie spirituelle, il découvre vite que la Vérité est la porte d'entrée de l'Amour. Il commence à voir clairement que la recherche de la Vérité dans le but de la réaliser pleinement est la voie qui conduit à l'Amour divin. Là où il y a la Vérité, il y a aussi l'Amour, car l'Amour et la Vérité marchent main dans la main. L'Amour est Vérité, et la Vérité est Amour. »*



## Retour sur la Conférence du 19 Septembre 2009

### « Magnétisme- Hypnose- Autosuggestion »



#### • Les Origines du Magnétisme

Pline reconnaît dans son livre 7 de son Œuvre « Histoire Naturelle » que les guérisons opérées par le toucher sont dues à la transmission d'une certaine force qui émane du corps humain. Il admet encore que l'intention peut en augmenter l'action curative.

Pline naquit en 23 après J.-C. dans le nord de l'Italie et décéda en 79, à Stabies près de Pompéi, lors de l'éruption du Vésuve.

Dans l'Illiade, Homère (8ème siècle avant JC) nous dit que la main de l'homme est médiatrice, ce qui sous entend que l'on peut guérir grâce à elle.

Alexandre de Tralles (6ème siècle) médecin grec croit qu'une volonté forte chez le médecin et une confiance très grande de la part du malade sont les facteurs d'un grand nombre de guérisons



*Pline*



*Saint Thomas D'Aquin*

Saint Thomas D'Aquin (13ème Siècle) reconnaît les effets de l'autosuggestion : *« Tout idée conçu dans l'âme, dit-il, est un ordre auquel obéit l'organisme : ainsi la représentation de l'esprit produit dans le corps ou une vive chaleur ou le froid; elle peut engendrer ou guérir la maladie »*

Paracelse (16ème Siècle) astrologue, médecin suisse estime que chaque astre agit sur une partie déterminée du corps par l'intermédiaire de l'éther et de fluide universel.

Il explique que le corps humain est polarisé comme un aimant. Il insiste sur l'importance de la volonté:

*« La volonté d'un individu peut, par l'énergie de son effort, agir sur l'être spirituel d'un autre individu, entrer en lutte avec lui, le soumettre à sa puissance; et cette domination peut aller jusqu'à affecter le corps et le faire dépérir »*

Paracelse reconnaît l'influence de l'autosuggestion :

*« Je ne nierai pas, dit-il, que l'imagination et la foi soient tellement efficaces, qu'elles ne nous puissent rendre sains ou malades »*

Franz-Anton Mesmer (23 mai 1734 – 5 mars 1815 sur les bords du lac de Constance) est un médecin allemand, fondateur de la théorie du magnétisme animal

En 1766, Mesmer publie sa thèse de doctorat, « De l'influence des planètes sur le corps humain », dans laquelle on retrouve l'influence des théories sur le magnétisme de Paracelse et des principaux médecins les plus influents de l'époque.

### Franz Anton MESMER

*« La vérité est une  
ligne tracée entre les  
erreurs. »*



En 1773, il entreprend son premier traitement sur la base des idées d'un fluide universel. Dans l'hypothèse de Mesmer, le corps humain est soumis à une forme d'énergie d'origine biologique ou cosmique dont les modalités sont proches de celle de l'aimant ou de l'électricité, polarité, conduction, rythme...

Arrivé à Paris en 1778, il publie son Mémoire sur la découverte du magnétisme animal en 1779 avec le soutien de son disciple Charles Deslon.

Les thèses principales de ce Mémoire sont les suivantes:

- Un fluide physique subtil emplit l'univers, servant d'intermédiaire entre l'homme, la terre et les corps célestes, et entre les hommes eux-mêmes;
- La maladie résulte d'une mauvaise répartition de ce fluide dans le corps humain et la guérison revient à restaurer cet équilibre perdu; (restaurer l'harmonie)
- Grâce à des techniques, ce fluide est susceptible d'être canalisé, emmagasiné et transmis à d'autres personnes, provoquant des "crises" chez les malades pour les guérir;

Selon Mesmer, le magnétisme animal est la capacité de tout homme à guérir son prochain grâce à un fluide naturel dont le magnétiseur serait la source, et qu'il diffuserait grâce à des passes, dites "passes mesmériennes", sur tout le corps.

Le magnétisme animal, aussi appelé mesmérisme, est un ensemble d'anciennes théories et pratiques thérapeutiques qui se développèrent de la fin du XVIIIe siècle à la fin du XIXe siècle en Occident.

Elles eurent un impact important sur le développement de la médecine, de la psychologie et de la parapsychologie.

### • La Pratique du Magnétisme

La cure magnétique consistait en "passes" générales ou localisées selon l'affection, renforcées par l'effet de la volonté du "thérapeute". C'est cet aspect, cet usage de la suggestion, qui vont amener les découvertes ultérieures de la psychanalyse Freudienne.

La thérapie magnétique appliquée pendant un temps assez long débouchait sur des « crises salutaires » plus ou moins violentes suivies de périodes de repos et de retour à l'équilibre, ces données sont assez comparables aux thérapies bioénergétiques (la notion d'énergie liée à la conscience).

Le 4 mai 1784, au repos dans son domaine de Buzancy dans le Soissonnais, alors qu'il tente de soulager par le magnétisme un jeune paysan, Victor Race, alors âgé de 24 ans, **Chastenet de Puységur** constate, au lieu des convulsions de la crise mesmérienne qu'il attend, que Victor tombe dans un sommeil calme et profond.

Puységur s'étonne, Victor, bien qu'apparemment endormi, manifeste une activité mentale intense, s'exprime dans son patois et sur des sujets qui excèdent ses préoccupations habituelles.

Puységur qualifie l'état de Victor de « somnambulisme provoqué » ou « sommeil magnétique ». Victor semble capter ses pensées et ses désirs sans qu'il ait besoin de les formuler.

Il suffit que Puységur formule un ordre, un désir silencieux et Victor l'exécute, comme s'il avait accès direct à ce qui se passe dans son esprit.

Par ailleurs, lorsqu'il est en transe, Victor aide Puységur à diagnostiquer les maux des autres malades et lui explique la conduite à tenir envers eux.

On parle de « lucidité magnétique » pour qualifier la clairvoyance des somnambules.

Puységur découvre en outre « qu'un somnambule peut voir à l'intérieur de son corps pendant qu'il est magnétisé, qu'il peut diagnostiquer sa maladie, prédire le jour de sa guérison et même communiquer avec les morts et les absents ».

Au réveil, Puységur remarque que les somnambules ont oublié tout ce qui s'est produit alors qu'ils étaient magnétisés.

*« la première condition pour magnétiser, c'est la volonté »*

*la seconde, c'est la confiance que celui qui magnétise a en ses forces...*

*la troisième, c'est la bienveillance ou le désir de faire du bien. »*



*Deleuze*

Véritable phénomène de société, le **magnétisme animal** a fait l'objet de nombreuses polémiques, notamment en France, avec la Faculté de Médecine qui a condamné cette pratique pour les médecins dès 1784.

Cela n'a pas empêché le magnétisme animal de continuer à se répandre sous diverses formes, certains magnétiseurs continuant à attribuer ses effets au fluide de Mesmer, d'autres les attribuant à la volonté ou à l'imagination du magnétiseur et du magnétisé.

Ces derniers sont à l'origine de théories sur l'hypnose développées par certains médecins.

Des recherches ultérieures sur le magnétisme faisaient état de différentes polarités du corps humain, polarités droite-gauche, ascendant-descendant.

Cette théorie du magnétisme devait naturellement déboucher sur des applications thérapeutiques

Le problème de l'énergie biologique n'était pourtant pas nouveau, on le retrouve dans la théorie chinoise de l'acupuncture ou dans celle "Indienne" des nadis ou vaisseaux énergétiques.

Tout en reconnaissant à ces dernières un modèle plus élaboré, le principe était équivalent. Une énergie (Ki ou prana) cosmique circule dans chaque organisme vivant. Cette énergie est polarisée (Yin, Yang) et circule de manière rythmique selon certains canaux.

Elle est mobilisable consciemment.



## • Ce qu'il faut retenir du Magnétisme

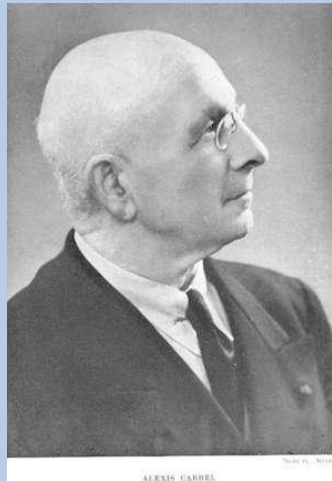
- **Magnétisme Minéral** : aimant
- **Magnétisme Végétal** : polarisation des plantes
- **Magnétisme Animal** : commun à tous les êtres vivants
  
- **Magnétisme Humain** : supérieur aux autres magnétismes parce qu'il est actif est soumis à la volonté de l'individu
  
- **Magnétisme Spirituel** : complètement libéré de la polarité matérielle et dont les effets sont extrêmement variés et puissants

**C'est par la pensée que l'homme peut donner au fluide vital, des qualités bonnes ou mauvaises selon la nature, la valeur des pensées qui les provoquent et les dirigent.**

Par son action désintéressée et morale, il s'élève peu à peu vers les plans spirituels et obtient, même à son insu, l'assistance d'une entité supérieure qui a acquis par son travail et son élévation une certaine compétence en la matière.

*« Aucune amélioration profonde du corps ne s'obtient de façon rapide. Ce rythme de l'utilisation par l'organisme des agents physiques, chimiques et physiologiques, est lent... »*

**Alexis CARREL**  
Neuro physiologiste français, (1873-1944), prix Nobel 1912. Son ouvrage, "L'homme cet inconnu"



Si la maladie est consécutive à une influence psychique, l'action du médium guérisseur peut être extrêmement rapide et la guérison foudroyante.

**L'action du médium guérisseur se réduit à deux actions principales :**

- ✓ Dispersion des fluides nocifs (dégagement)
- ✓ Concentration et application de fluides bienfaisants (soins)

Pour cela les procédés sont les suivants :

- ✓ L'imposition des mains
- ✓ Les passes
- ✓ Les insufflations
- ✓ Le jet fluïdique
- ✓ L'eau magnétisée
- ✓ Les actions à distance

## • L'Hypnose

En 1841, le médecin écossais **James Braid** fait la transition entre le magnétisme animal et l'hypnose.

Selon Braid la transe hypnotique survient lorsque le patient est concentré sur une seule et unique idée.

Il identifie l'état de transe et celui de sommeil.

La méthode d'induction visuelle devient la fixation de l'attention sur un objet brillant (plutôt que sur la main du magnétiseur)

De part sa définition, l'hypnose est considérée comme un état d'éveil particulier, opposé au sommeil, pouvant être causé volontairement par de multiples techniques dont la « suggestion »

Il s'agit en effet d'un « acte par lequel une idée est introduite dans le cerveau et acceptée par lui » (selon James Braid et Ambroise A Liébault : les théoriciens de ce phénomène psychologique).

Très souvent, on ne le sait pas ou on ne s'en rend pas compte, mais l'hypnose est un état naturel que tout le monde vit !

L'hypnose a le privilège de pouvoir s'épanouir grâce à l'intérêt que manifestent à son égard les milieux médicaux.

C'est en fait un état de conscience distinct de celui de la méditation ou même de la relaxation.

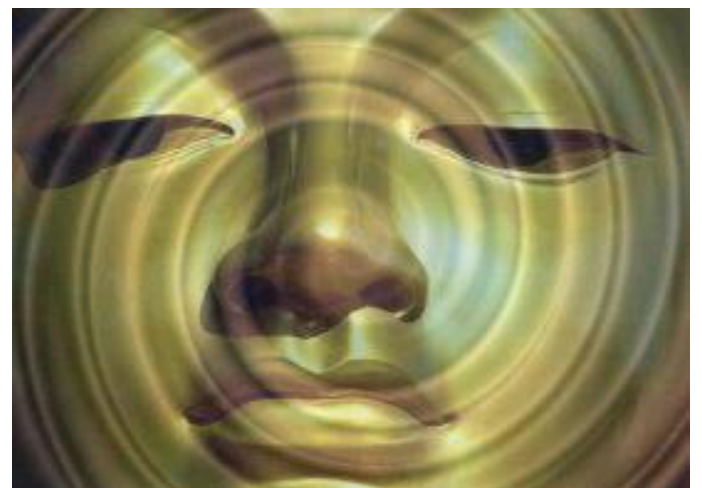
Mais pour mieux caractériser l'hypnose, on pourrait facilement le comparer à un état de rêverie, de conscience à mi-chemin entre l'éveil et le sommeil, voire, thérapeutique (en cas de psychothérapie)

L'hypnose : c'est la magie de l'esprit libéré des contraintes d'une volonté d'organisation, (animé par un lâcher-prise) « orchestrée » par les opérateurs thérapeutes

L'hypnose, au 19ème siècle remplace dans certains cas le chloroforme dans les opérations chirurgicales

Les travaux sur l'hypnose se succèdent et il paraît clair que l'hypnose peut rendre de grands services en médecine :

- Anesthésie
- Méthode curative (principalement dans le cas de traumatisme psychique)

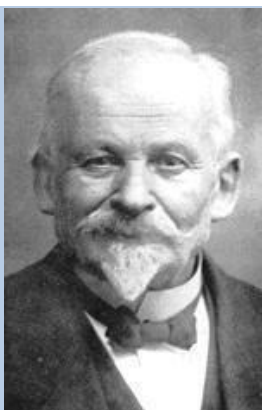


## • L'Auto suggestion

L'inventeur de l'autosuggestion s'appelle **Emile Coué**. Né en 1857, mort en 1926, ce pharmacien découvre en délivrant ses médicaments l'importance des « **pensées positives** » sur la bonne santé du patient

Il réussit même à guérir un client auquel il a fourni de l'eau distillée à la place du remède !

D'après lui, l'inconscient est plus fort que le conscient mais il est possible d'en prendre le contrôle. L'imagination peut aussi bien rendre le corps malade que le guérir...



**L'effet placebo :** Coué avait découvert qu'un produit neutre peut provoquer une guérison, si le patient s'est persuadé de son efficacité. Les laboratoires pharmaceutiques admettent que, pour tout médicament actif, l'action réelle du produit est doublée d'un effet imputable à l'organisme et appelé effet placebo.

L'autosuggestion est un instrument que nous possédons en naissant et cet instrument, ou mieux cette force, est doué d'une puissance inouïe, incalculable, qui, suivant les circonstances, produit les meilleurs ou les plus mauvais effets.

Pour bien comprendre les phénomènes de la suggestion, ou pour parler plus justement, de l'autosuggestion, il est nécessaire de savoir qu'il existe en nous deux individus absolument distincts l'un de l'autre.

Tous deux sont intelligents ; mais, tandis que l'un est conscient, l'autre est inconscient. L'inconscient préside aux fonctions de notre organisme, mais il préside aussi à l'accomplissement de toutes nos actions, quelles qu'elles soient. C'est lui que nous appelons imagination et qui, contrairement à ce qui est admis, nous fait toujours agir, même et surtout contre notre volonté, lorsqu'il y a antagonisme entre ces deux forces.

Si nous ouvrons un dictionnaire et que nous cherchions le sens du mot volonté, nous trouverons cette définition : « Faculté de se déterminer librement à certains actes. ».

Rien n'est plus faux, et cette volonté, que nous revendiquons si fièrement, cède toujours le pas à l'imagination.

C'est une règle absolue, qui ne souffre aucune exception.



*Supposons que nous placions sur le sol une planche de 10 mètres de long sur 0,25 m de large, il est évident que tout le monde sera capable d'aller d'un bout à l'autre de cette planche sans mettre le pied à côté. Changeons les conditions de l'expérience et supposons cette planche placée à la hauteur des tours d'une cathédrale, quelle est donc la personne qui sera capable de s'avancer, seulement d'un mètre, sur cet étroit chemin ? Est-ce vous qui m'écoutez ? Non, sans doute.*

*Vous n'auriez pas fait deux pas que vous vous mettriez à trembler et que, malgré tous vos efforts de volonté, vous tomberiez infailliblement sur le sol...*

*Pourquoi donc ne tomberez-vous pas si la planche est à terre et pourquoi tomberez-vous si elle est élevée ?*

*Tout simplement parce que, dans le premier cas, vous vous imaginez qu'il vous est facile d'aller jusqu'au bout de cette planche, tandis que, dans le second, vous vous imaginez que vous ne le pouvez pas.*

Qu'est-ce donc que la suggestion ?

On peut la définir « **l'action d'imposer une idée au cerveau d'une personne** ».

Cette action existe-t-elle réellement ? À proprement parler, non... La suggestion n'existe pas en effet par elle-même; elle n'existe et ne peut exister qu'à la condition sine qua non de se transformer chez le sujet en autosuggestion. Et ce mot, nous définirons « l'implantation d'une idée en soi-même par soi-même »...

Vous pouvez suggérer quelque chose à quelqu'un; si l'inconscient de ce dernier n'a pas accepté cette suggestion, s'il ne l'a pas digérée, pour ainsi dire, afin de la transformer en autosuggestion, elle ne produit aucun effet.



**Les 14/11/2009 à 19h30 et 15/11/2009 à 15h00**

**Dans la Salle des fêtes de Calonne Ricouart (FRANCE)**

**L'Institut Spirituel de Calonne-Ricouart présente :**



## « Florêncio Anton Médium peintre »

Le médium Florêncio Anton, est un médium psychopictographe, peut-être le plus insolite à ce jour. La psychopictographie est la forme de médiumnité par laquelle le médium, sous l'action d'Esprits, produit des peintures, des dessins, etc.

Florencio Anton est Brésilien, et il est un exemple de cette forme de médiumnité des plus impressionnantes... Florencio Anton a fait des démonstrations publiques dans plusieurs états du Brésil, ce qui représente environ 150 villes visitées avec l'autorisation des Esprits qui l'accompagnent. En Europe, il est allé en Italie, Suisse, Portugal, Espagne, Allemagne, Danemark, Belgique... et sera pour la première fois en France et fera deux démonstrations publiques à Calonne-Ricouart...

Il a eu l'opportunité d'être invité par des hommes de science et des spécialistes de l'art, qui ont affirmé " qu'il était humainement impossible de peindre en si peu de temps les yeux fermés ". A la fin de chaque séance de peinture médiumnique les tableaux et dessins sont vendus. Tous les revenus de la vente seront reversés à l'œuvre sociale du Groupe Spirite " Scheilla " qu'il a fondé en 1999 au Brésil.

**Entrée : 3 Euros**

Institut Spirituel Psychosique 9 rue de l' Eglise 62470 Calonne-Ricouart - Téléphone : 03-21-53-62-65

<http://www.institutspirite.com>





Un peu d'histoire...Fondateurs de notre  
Institut Spirituel

**Monsieur Jules  
BERTHELIN  
« PAPA JULES »**

**Première partie**



Jules BERTHELIN  
Guérisseur  
Fondateur de l'Institut général des Forces Psychiques  
de Nœux-les-Mines

Qu'est-ce qu'un savant ? ... M. Berthelin ne connaît ni la physique, ni la chimie, ni les mathématiques, ni même l'orthographe. Pourtant, pour qui le côtoie souvent ou a pu converser avec lui quelques moments, il faut admettre que s'il ignore presque tout des sciences matérielles, il possède une culture qui s'étend bien au delà des sciences positives. Où ces sciences s'arrêtent, la sienne commence.

Jules Berthelin n'a eu ni les possibilités, ni le temps de procéder à l'étude des effets pondérables, but normal de l'instruction et du savant. Il est cependant remonté aux causes impondérables. Sa connaissance tend à expliquer les relations du pondérable avec l'impondérable, de la matière-effet avec la force-cause.

Et c'est en mendiant qu'il a reçu son savoir !... Car, - qu'il ne s'en blesse - il a été un perpétuel mendiant.

Mendiant tout jeune encore ... Au lieu d'être écolier comme tout le petit monde de son âge, une grande famille de frères et de sœurs cadets comptant sur lui pour assurer le pain quotidien, trop jeune pour travailler, il ne lui restait qu'une seule possibilité, celle de recourir à la solidarité humaine pour les nourrir.

Mendiant aussi à l'âge adulte ... Avec des camarades qu'il avait stimulés dans la Charité, il constitue une société de Bienfaisance à Avion. Et tous les dimanches, porte à porte, il ramasse le pain qu'il distribue aux plus déshérités. Il s'initiait sans doute ainsi à la vie que Dieu lui avait assignée.

Guérisseur, il mendie encore. Mais au lieu de pain pour les corps, c'est à l'amour de Dieu qu'il mendie le pain pour les âmes ; ce pain-là ennoblit, élève l'âme et la libère, au fur et à mesure de cette élévation, des souffrances terrestres.

Et l'exemple de Jules Berthelin se ramifie, s'agrandit, se multiplie.

Et pour autrui toujours, il mendie, et le pain, et l'amour, et le pardon. Et Dieu lui donne en surcroît, l'Amour, qui est compréhension. Connaissance sentie, profonde, illuminée des âmes et des lois éternelles.

Mais déjà, en mai 1950, un de nos collaborateurs avait présenté dans « Forces Spirituelles » ; son article, complété de quelques citations, nous donne une idée de cette belle figure de chez nous :

« Il est très peu de nos lecteurs qui ne connaissent notre ami Jules Berthelin par ses multiples guérisons, ses dons en faveur des déshérités, sa parfaite intégrité et l'extension toujours plus poussée de son œuvre ».

Ces quelques pages essaieront de vous montrer l'origine du mouvement qu'il anime et comment il fut amené à y participer. Enfin et surtout, dût sa modestie en souffrir, nous tenons à insister sur l'exemple de cet homme simple, ce grand cœur qui, malgré une vie difficile et des épreuves multiples, sut mettre en pratique les lois du Maître.

Les archives de l'Institut Général rappellent que c'est en 1874 que Jules Jésupret père s'initie à la science spirite. Libre penseur déiste, il collabore à différentes revues spiritualistes.

Jules Jésupret s'attache en 1903 le jeune Jean Béziat, qui longtemps resta matérialiste. Mais le premier groupe ne se forme qu'en 1907, nos deux amis unis à Paul Pillault qui avait déjà obtenu quelques guérisons. Et le 5 septembre 1907, la grande œuvre d'Amour commence.

Des guérisons merveilleuses sont obtenues. Et déjà le Corps médical s'inquiète et attaque le jeune guérisseur Morel. Et la Cour de Cassation ne pourra qu'acquitter notre ami.

L'histoire de l'Institut de Sin-le-Noble doit encore être bien vivante à l'esprit de beaucoup de nos amis et de leurs familles. Début difficile, mais quelle œuvre grandiose, et que de chemin parcouru!

Au 1er août 1914, trois guérisseurs (Pillault, Béziat, Lormier) soignent ensemble une moyenne de 300 malades par jour. Certains jours, on compta plus de 500 malades et visiteurs. Chaque matin, à 10 heures et chaque après-midi, à 15 heures, une Conférence d'initiation était faite par le Secrétaire général, M. Breye ; les soins étaient donnés gratuitement. Le Secrétaire général se déplaçait dans d'autres instituts qui fonctionnaient grâce à des guérisseurs accrédités par l'Institut Général, à Lille, Lens, Soissons, Nœux-les-Mines, Aubervilliers, etc ....

Des Fraternelles s'étaient créées, ayant pour but de réunir les adeptes des Forces Psychiques, d'y entretenir la solidarité et la fraternité entre les malades guéris.

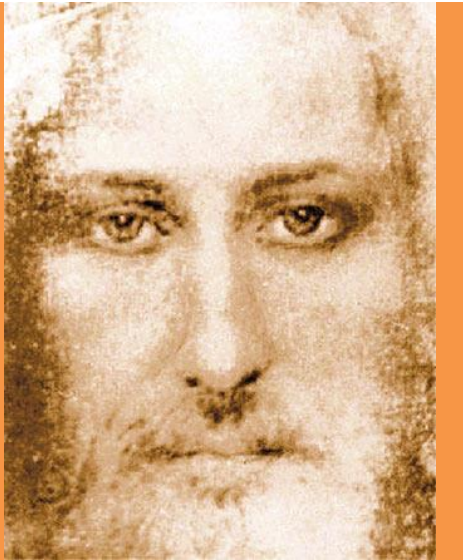
**Quatre-vingt douze groupements** se créent ainsi, La Fraternelle la plus éloignée est à Alexandrie (Egypte) ; une autre est à Nottingham (Angleterre). La Fraternelle de Vendin-le-Vieil atteint 300 membres.

Instituts et Fraternelles ont, dès 1910, un organe de liaison : « Le Fraternaliste ». Tirage : 7.000 ; abonnés : 6.000, hebdomadaire, format quotidien sur 4 pages.

Chaque dimanche, dans quelques villes, Pillault, Béziat et Breye organisent des Conférences publiques et contradictoires, souvent avec l'appui de la grande presse, de plus en plus favorable.

Des procès retentissants (Béthune, Tourcoing) ne les atteignent pas. Ils ne procèdent ni de la science officielle ni même du magnétisme. **A l'instar de Jésus-Christ, guérir est possible en aidant le malade à rétablir en lui l'équilibre rompu, en lui tendant la vie de l'âme...**

**Suite dans le prochain numéro...**

**POESIE****« Rappelez-  
VOUS »****Par ANDRE  
FARDEL**

*Je suis celui qui est, et qui le restera  
Le berger de Divin, venu un jour sur Terre  
Apporter en vos âmes, un désirata  
Celui de vous guider, vers un lieu de lumière.*

*Mon nom est à jamais, inscrit dans vos mémoires  
L'amour inaltérable, dont est rempli mon cœur  
Demande que toujours, s'emplisse vos grimoires.  
Pour faire qu'enfin l'homme, acquiert le vrai bonheur.*

*Pour cela je vous ai, indiqué une route  
Celle qui sans détours, doit vous conduire au but  
Ne cherchez plus en vain, en détruisant le doute  
Dont maintes religions s'en sont fait l'attribut*

*Eclairez vos Esprits, pour plus de vérité  
Que vous découvrirez, dans le long parchemin  
En devenant conscients, par la sincérité  
Vous saurez discerner, en suivant le chemin.*

*Lorsque je vous disais, aidez vous, aimez vous  
Comprenez que vous êtes, du troupeau, un des membres  
Et moi votre berger, je vous accepte tous  
Alors acceptez-vous de janvier à décembre.*

*Pour cela mes enfants, il faut qu'à chaque jour  
Vous sachiez apporter le meilleur de vous-même  
Ne soyez plus distant, et allez sans détours  
En humain responsable, derrière un même emblème*

*En vérité je dis, vous êtes les enfants  
Quelque soit la couleur, un homme reste un homme  
La seule différence est d'être méritant  
En choisissant la voie, qui grossira la somme.*

*Cette somme sera, d'acquérir les vertus  
En accumulant tout, mérites et grandeur d'âme  
Suivez donc franchement, négligez tout abus  
Pour ne pas embrouiller, évitez l'amalgame*

*Oui je suis bien celui, qui est et qui sera  
Revenu un instant, vous remettre en mémoire  
Que tous espèrent en vous, ce désirata  
De voir se réaliser, cet amour sans histoire.*

*Soyez persévérants, quand vous faites l'effort  
D'écouter cette voix, pour trouver la sagesse  
Qui saura fortifier, en vous faisant plus fort  
Pour marcher fermement, sans aucune faiblesse.*

*La voix de la raison, ne suit qu'un seul chemin  
Ne cherchez pas en vain, puisqu'il n'est qu'une route  
Qui puisse ramener, vers le foyer Divin  
Vous m'y retrouverez, là, n'ayez aucun doute*

André FARDEL.



**La Cène de Léonard de Vinci** est une fresque à la détrempe et à l'huile, de 460cm sur 880cm, réalisée de 1494 à 1498 pour le réfectoire du couvent dominicain de Santa Maria delle Grazie à Milan.

On considère que la fresque de Léonard illustre la parole prononcée par le Christ, **« En vérité, je vous le dis, l'un de vous me livrera »**, et les réactions de chacun des apôtres.

Léonard recommandait dans ses écrits de peindre « les figures de telle sorte que le spectateur lise facilement leurs pensées au travers de leurs mouvements. ».

À cet égard, la Cène est une illustration magistrale de cette théorie des « mouvements de l'âme », saint Thomas sceptique tendant l'index, saint Philippe, se levant pour protester de son innocence, saint Barthélemy, indigné, appuyant les mains sur la table... ».

On a pu aussi lire la fresque à la lumière des théories de Léonard sur l'acoustique, illustrant alors « la propagation des ondes sonores qui atteignent et touchent » chacun des apôtres.

Le geste du Christ condense deux moments, celui de la trahison de Judas - il semble désigner de sa main droite le plat de Judas - et celui de l'institution du sacrement de l'eucharistie, capitale pour les dominicains - il ouvre ses bras vers le vin et le calice.

Saint Jacques le mineur se tourne vers André, isolant ainsi la figure du Christ. Cet écart « donne une aura de paix » au Christ.

Liste des livres  
cités lors de la  
Conférence du 19  
Septembre 2009

« Magnétisme-  
Hypnose-  
Autosuggestion »



Vous trouverez en téléchargement sur notre site internet le fichier de présentation de cette conférence.

Pour rappel le lien correspondant de l'adresse du site de l'Institut Spirituel est :

<http://www.institutspirite.com/confere.htm>

Pour information les livres proposés ont été les suivants :

- **Théories et procédés du magnétisme** Tomes 1 et 2 /  
Auteur Hector Durville

- **Le pouvoir magnétique** / Auteur Henri Durville /  
Edition Henri Durville

- **Le grand livre de l'hypnose** / Auteur Yvon Lhermite /  
Editions Trajectoire

- **Hypnotisme et Spiritisme** / Auteur César Lombroso /  
Edition Flammarion

- **Méthodes Faciles d'auto-hypnose** / Auteur J.P.  
Guyonnaud / Edition Rancher

- **Méthode pratique d'autosuggestion** / auteur Paul-C.  
Jagot / Edition Dangles

- **Le pouvoir de la volonté - sur soi-même, sur les  
autres, sur le destin** / auteur Paul-C. Jagot / Edition  
Dangles

- **Hypnotisme et Magnétisme** / Auteur Jean Filiatre /  
Edition H. Durville



**INSTITUT SPIRITUEL  
PSYCHOSIQUE**

**SOINS ET  
ENSEIGNEMENT**

**Amour  
Bonté  
Charité**

L'Institut Spirituel Psychosique a été fondé par un guérisseur renommé dans la région : André FARDEL. André est né le 2 avril 1921 à Hersin-Coupigny (Pas-de-Calais).

Il entre à l'âge de treize ans aux mines de Marles, ajusteur à dix-sept ans. Médaillé du travail, ancien combattant.

Il fait la connaissance de Monsieur Jules Berthelin, éminent guérisseur dont il devient l'élève.

Désigné comme guérisseur spirituel quatre ans plus tard, en 1958, il se consacre gracieusement aux malades.

Il fonde en 1986 l'Institut Spirituel Psychosique situé 9, rue de l'Eglise à Calonne-Ricouart (62470), et une école de médiums.

**Depuis 2006 André TASSIN est le successeur d'André FARDEL à la tête de l'Institut.**

**SOINS ET ENSEIGNEMENT**

Tous les membres de l'Institut sont des bénévoles. Tous les soins et enseignements, basés sur une éducation morale spirite, spiritualiste, sont donnés gratuitement.

Une équipe de guérisseurs bénévoles est à votre écoute à l'institut. Vous pourrez leur soumettre vos angoisses, vos souffrances, vos questions...

Ils vous prodigueront réconforts, conseils, soins spirituels adaptés.

**HORAIRES des visites**

Les guérisseurs suivants sont à votre disposition à l'Institut aux horaires donnés ci-dessous sur rendez-vous :

Mardi	9h-12h :	Ginette et Jean-Marie BECOURT
Mercredi	9h-12h :	Ginette et Jean-Marie BECOURT
Jeudi	9h-12h :	Ginette et Jean-Marie BECOURT
Vendredi	9h-12h :	Ginette et Jean-Marie BECOURT
Samedi	9h-12h :	André TASSIN



# Prières pour soi-même

Aux anges gardiens (ou guides spirituels) et aux Esprits protecteurs

**Esprits bien aimés,  
Ange gardiens,  
Vous à qui Dieu,  
Dans son infinie miséricorde,  
Permet de veiller sur les Hommes,  
Soyez nos protecteurs  
Dans les épreuves de notre vie terrestre.**

**Donnez-nous la force, le courage  
Et la résignation ;  
Inspirez-nous tout ce qui est bon ;  
Retenez-nous sur la pente du mal ;  
Faites que nous sentions qu'un ami dévoué est là,  
Près de nous,  
Qu'il voit nos souffrances et partage nos joies...**

**Et vous, mon bon ange, ne m'abandonnez pas :  
J'ai besoin de toute votre protection pour supporter,  
Avec foi et amour,  
Les épreuves qu'il plaira à Dieu de m'envoyer.**

Allan Kardec ; « Evangile selon le spiritisme »

## LA PENSEE POSITIVE

# PenseePositive.Net

"Ce que nous sommes est le résultat de ce que nous avons pensé"

La négativité trouve toujours un moyen de se glisser dans nos vies de temps en temps. Lorsqu'elle se manifeste trop souvent ou devient trop présente alors vous avez un obstacle à vaincre. Une attitude négative peut vous empêcher de vivre pleinement votre vie.

Surtout ne vous sentez pas bloqué, car vous pouvez dès maintenant amener des pensées positives dans votre vie. Comment la négativité vous retient en arrière ? La négativité peut vous retenir de beaucoup de façons... Avez-vous déjà entendu le dicton : "Si vous pensez que vous ne pouvez pas, vous avez raison" ? C'est vrai ! Les pensées négatives sabotent réellement tous vos efforts...

La bonne nouvelle est que vous pouvez apprendre à **contrôler la manière dont vous pensez.**

Lorsque vous vous plaignez et que vous exprimez votre négativité tout le temps, cela ne vous affecte pas seulement vous, mais aussi les gens autour de vous. La négativité, en elle-même, peut être la raison pour laquelle vous créez des barrages qui n'existent pas ! Alors, il est vraiment temps de choisir **LE POSITIF !!** (oui, c'est une question de choix !).

**Lorsque vous adoptez une attitude positive, vous vous ouvrez à un merveilleux monde d'opportunités.** Quand l'énergie positive est dans l'air, vous êtes capable de transformer vos sentiments négatifs et parfois de faire sortir la tête des autres de leurs nuages gris de négativité.

**Lorsque vous adoptez une attitude positive, vous vous ouvrez à un merveilleux monde d'opportunités !**

**BULLETIN D'ABONNEMENT ANNUEL « La lettre de l'Institut »**  
à envoyer à l' « **Institut Spirituel Psychosique 9 rue de l'Eglise 62470 Calonne-Ricouart** »

Nom et Prénom : ..... Date de Naissance : .....

Adresse : .....

Ville : ..... Code Postal : .....

Téléphone ☎ : .....

Don : Ordinaire  12€ de Soutien  24€ d'Honneur  48€

Versement par chèque à l'ordre de l' « Institut Spirituel Psychosique »

Site de l'Institut : <http://www.institutspirite.com>

