

VIVRE SA VIE

A la rencontre du monde et de l'avenir



Le site internet de la fondation : www.bienvivresavie.fr

Le logo de la fondation

Symbole d'Engagement et d'Espoir

GERARD TREMEREL
GERALDINE BONNIN
DANY BEAUCHAMP

Au cœur de la Fondation "Vivre sa Vie" réside un symbole puissant et inspirant : son logo. Élégant et chargé de significations, ce logo transcende les simples formes pour devenir le porte-étendard d'une vision audacieuse associée à des valeurs communes.

L'arbre qui trône au centre du logo incarne la croissance, la vie et la résilience. C'est un rappel constant de notre connexion profonde avec la nature, de notre enracinement dans des valeurs fondamentales et de notre capacité à évoluer et à prospérer malgré les défis.

Autour de l'arbre, les feuilles disposées comme des éclats de gouttes d'eau symbolisent la vitalité et le renouveau. Elles nous rappellent l'importance cruciale de préserver notre environnement pour les générations futures, tout en célébrant la beauté et la diversité de la vie sur Terre.

Le cercle vert qui entoure l'ensemble représente notre planète, notre foyer commun, et incarne l'humanité dans toute sa richesse et sa diversité. C'est un rappel poignant de notre responsabilité collective envers notre terre et envers tous les êtres qui la peuplent.

La phrase gravée autour du cercle, "Vivre sa vie, A la rencontre du monde et de l'avenir", résume la mission de la fondation. Elle nous encourage à embrasser pleinement la vie, à être ouverts à l'exploration et à l'anticipation des défis à venir, et à nous engager activement dans la construction d'un avenir meilleur pour tous.

Ensemble, ces éléments visuels et la philosophie qui les sous-tend expriment la vision et les valeurs de la fondation "Vivre sa Vie". Ainsi le logo devient le symbole vibrant d'une équipe engagée dans un voyage de croissance personnelle et collective, avec un profond respect pour la nature et un regard tourné vers un avenir plus prometteur et durable.

Dans un monde en quête de sens et de direction, le logo de la Fondation "Vivre sa Vie" brille comme un phare, guidant les cœurs et les esprits vers un avenir empreint d'unité, de bienveillance et de solidarité. Il incarne l'espoir d'un monde où chaque individu est éclairé par la lumière de la connaissance et de la compassion, où chaque action est une promesse de renouveau et de progrès.

Ensemble, les membres de "Vivre sa Vie" s'engagent à cultiver leur conscience du monde dans son unité, à travers l'étude, la prière, la méditation et l'assistance spirituelle. Leur mission est ancrée au cœur de leur vie quotidienne, dans un souci constant de transmission, de partage et d'amélioration positive.

Ainsi, le logo de la Fondation "Vivre sa Vie" devient le symbole vivant d'une société en mouvement, unie par des valeurs communes et guidée par une vision collective de paix, d'amour et de bienveillance envers tous les êtres. Il incarne l'engagement de chaque membre envers une transformation spirituelle et morale de l'humanité.

EDITORIAL

C'est avec une immense joie et une profonde gratitude que nous vous présentons le tout premier numéro de notre journal, un espace dédié à l'expression de notre engagement commun envers un monde meilleur. À travers ces pages, nous souhaitons partager avec vous notre vision, nos valeurs et nos actions, tout en célébrant les histoires inspirantes qui façonnent notre fondation.

La Fondation "Vivre sa Vie" est née de la conviction que chacun de nous détient le pouvoir de créer un impact positif dans le monde qui nous entoure. Guidés par des valeurs d'amour, de bienveillance et de solidarité, nous nous engageons à œuvrer ensemble pour un avenir empreint de paix, d'harmonie et de prospérité pour tous.

Dans ce premier numéro, nous vous invitons à plonger au cœur de notre logo, symbole vibrant de notre engagement collectif. À travers ses courbes et ses couleurs, nous découvrons les multiples facettes de notre mission : de la croissance personnelle à l'action collective, de la préservation de la nature à la promotion de la justice sociale. Au fil des pages, vous rencontrerez des membres de notre fondation dont les histoires et les actions reflètent notre engagement commun envers un monde meilleur. Leurs témoignages illustrent la diversité et la richesse de notre mouvement, et nous rappellent la puissance de l'action collective dans la transformation de nos vies et de notre société.

Ensemble, nous sommes appelés à cultiver notre conscience du monde, à travers l'étude, la prière, la méditation et l'assistance spirituelle. Notre mission est ancrée au cœur de notre vie quotidienne, dans un souci constant de transmission, de partage et d'amélioration positive.

À travers ce journal, nous espérons inspirer chacun de vous à rejoindre notre mouvement, à apporter votre contribution unique et à éclairer le chemin vers un avenir plus juste, plus équitable et plus harmonieux pour tous.

Merci de vous joindre à nous dans cette formidable aventure. Ensemble, éclairons le chemin vers un monde meilleur.

Avec amour et gratitude,

L'EQUIPE EDITORIALE DE LA FONDATION
"VIVRE SA VIE"



Cultiver les Valeurs Morales chez les Jeunes

Un Impératif pour l'Avenir

----- GERALDINE BONNIN

Dans le tumulte de notre époque moderne, où les sollicitations sont multiples et les repères parfois flous, l'importance d'inculquer des valeurs morales aux jeunes générations n'a jamais été aussi cruciale. Les parents et l'éducation nationale ont un rôle essentiel à jouer dans cette noble mission.

Les Parents : Premiers Piliers de l'Éducation Morale : Les parents, en tant que premiers éducateurs de leurs enfants, ont une responsabilité primordiale dans la transmission des valeurs morales. Ils sont les premiers modèles, les premiers guides dans le dédale des choix moraux. Ainsi, il est essentiel que les parents incarnent eux-mêmes les valeurs qu'ils souhaitent transmettre : l'honnêteté, le respect, la générosité, entre autres. La communication au sein de la famille est également un pilier essentiel de l'éducation morale.

Écouter activement les préoccupations et les questionnements des enfants, discuter ouvertement des dilemmes moraux rencontrés dans la vie quotidienne, et encourager la réflexion critique sont autant de pratiques qui permettent aux jeunes de développer leur propre système de valeurs.

Enfin, les activités familiales et les traditions peuvent également être des occasions privilégiées pour renforcer les valeurs morales. Qu'il s'agisse de participer à des œuvres caritatives ensemble, de célébrer des moments de gratitude et de partage, ou simplement de passer du temps de qualité en famille, ces rituels renforcent les liens affectifs et transmettent des valeurs essentielles pour la vie.

L'Éducation Nationale : Une Alliée dans la Formation des Citoyens Responsables

Aux côtés des parents, l'éducation nationale joue un rôle fondamental dans la formation des citoyens responsables et éthiques. À travers les programmes scolaires, les cours d'éducation civique et morale, et les activités périscolaires, l'école offre un cadre propice à l'acquisition et à la mise en pratique des valeurs morales.

L'éducation morale à l'école ne se limite pas à l'enseignement de règles et de normes, mais vise également à encourager la réflexion éthique et le développement du sens critique chez les élèves. Des débats sur des questions éthiques complexes, des projets collaboratifs axés sur le service à la communauté, et des actions concrètes pour promouvoir la solidarité et l'inclusion sont autant d'outils pédagogiques utilisés pour sensibiliser les jeunes aux enjeux moraux de notre société.

En outre, la diversité culturelle et la pluralité des opinions sont valorisées dans le cadre scolaire, offrant aux élèves l'opportunité d'apprendre à respecter et à apprécier les différences. La lutte contre les discriminations et les stéréotypes, ainsi que la promotion de l'égalité des chances, sont au cœur des valeurs défendues par l'éducation nationale.

En conclusion, la transmission des valeurs morales aux jeunes est un processus complexe et continu, qui implique à la fois les parents et l'éducation nationale. En cultivant l'honnêteté, le respect, la tolérance et la solidarité dès le plus jeune âge, nous contribuons à former des individus conscients, responsables et engagés, capables de construire un avenir meilleur pour tous.

LA FONDATION « VIVRE SA VIE »

Un An de Progrès et de
Collaboration

----- GERARD TREMEREL

Il y a un an, lors du symposium de Wégimont en mai 2023, Gérard Trémerel et Géraldine Bonnin ont partagé avec le public les aspirations et les objectifs de la future fondation "Vivre sa Vie". Parmi les sujets abordés, la médecine et la spiritualité ont été mis en avant comme des domaines clés d'intervention. Gérard s'était engagé à fournir des mises à jour sur les progrès de la fondation lors du prochain symposium de Wégimont en mai 2024.

Depuis ce dernier événement, Dany Beauchamp, responsable du centre spirite de LENS à l'Institut Général des Forces Psychosiques, a rejoint Gérard et Géraldine dans leurs efforts pour faire avancer la fondation.

Leur collaboration a abouti à la création de ce journal de la fondation "Vivre sa Vie", qui marque une étape importante dans la concrétisation des objectifs de l'organisation.

À travers ce journal, la fondation "Vivre sa Vie" vise à partager ses réalisations, ses projets en cours et ses perspectives avec ses membres et le public spirite. C'est un outil précieux pour informer, inspirer et mobiliser la communauté autour de sa mission de promouvoir le bien-être individuel et collectif à travers l'éducation, la médecine, la spiritualité et d'autres domaines d'action.

Le symposium de Wégimont en mai 2024 sera l'occasion pour Gérard Trémerel de présenter les avancées réalisées au cours de cette année écoulée, ainsi que les perspectives pour l'avenir. Cet événement sera un moment d'échange enrichissant, où les idées seront partagées et les projets futurs définis.

Les Voies de l'Humanité

Cultiver l'Amour et la Sagesse

----- GERARD TREMEREL

Dans notre monde complexe et en constante évolution, il est parfois difficile de trouver des repères pour guider nos actions et nos interactions avec les autres. C'est pourquoi je tiens à partager avec vous un message sur l'importance de cultiver l'amour et la sagesse dans nos vies. Nous explorerons ensemble les défis auxquels nous sommes confrontés dans notre quête d'amour authentique et d'accomplissement personnel, ainsi que les moyens par lesquels nous pouvons surmonter ces obstacles pour créer un monde empreint de compassion et d'harmonie. Tout d'abord, nous examinerons les différentes formes de

défis que nous rencontrons dans nos relations interpersonnelles, tels que le manque d'empathie, les conflits et l'individualisme excessif. Ces obstacles peuvent sembler insurmontables, mais en cultivant la communication, la compréhension et la bienveillance, nous pouvons ouvrir la voie à des relations plus enrichissantes et gratifiantes.

Ensuite, nous nous pencherons sur les piliers de l'amour et de la compassion, qui nous permettent de construire un monde meilleur. En favorisant l'empathie, en promouvant la diversité et en pratiquant la bienveillance au quotidien, nous pouvons ériger une citadelle d'amour et d'harmonie où règnent la compréhension et le respect mutuel.

Nous aborderons également l'importance de cultiver ces valeurs au sein de nos cités. Des initiatives telles que les jardins communautaires, les cafés communautaires et les projets durables peuvent contribuer à créer des oasis de lumière et de chaleur humaine au cœur de nos villes, offrant ainsi un refuge contre les tumultes de la vie urbaine.

Enfin, nous explorerons comment chacun de nous, en tant qu'individu, peut contribuer à cette vision en posant des gestes simples mais significatifs dans notre vie quotidienne.

Je vous invite à réfléchir à la manière dont vous pouvez intégrer ces principes dans votre propre vie et dans votre cercle. Ensemble, nous pouvons créer un monde où l'amour est la force motrice derrière chaque action.



Comme les jardiniers dévoués qui veillent sur leurs plantes avec amour et dévouement, "Vivre Sa Vie" cultive un terrain fertile où les idées fleurissent et où les actions prennent racine. Ensemble, éduquons, agissons et transformons notre monde pour le rendre plus juste, plus équitable et plus harmonieux.

Les champs d'actions de «VIVRE SA VIE»

Éduquer, Agir, Transformer

----- DANY BEAUCHAMP

Dans une époque où les défis sociétaux s'amplifient et où les fractures semblent se creuser, la fondation "Vivre Sa Vie" se dresse comme une lueur d'espoir, offrant un espace d'éducation, d'action et de transformation. Avec pour mission première de réunir les âmes bienveillantes, cette fondation s'engage résolument à construire un monde meilleur, étape par étape.

Au cœur de l'action de "Vivre Sa Vie", l'éducation se dresse comme un phare guidant les générations vers la lumière du savoir et de la compréhension. Cependant, dans un monde en constante mutation, l'éducation évolue également, devenant un outil non seulement de transmission des connaissances, mais aussi de développement de l'esprit, de promotion de la fraternité universelle et de redéfinition du travail et de la contribution sociale.

La fondation "Vivre Sa Vie" embrasse une approche holistique, abordant une multitude de domaines cruciaux de la vie humaine. De la justice à l'éducation, de la spiritualité à l'écologie, des actions sociales à la santé physique et mentale, chaque champ d'action est exploré avec une volonté inébranlable d'apporter des solutions concrètes et durables aux défis contemporains.

Au-delà des aspirations, "Vivre Sa Vie" se distingue par son engagement envers des objectifs ambitieux, soutenus par une approche structurée et collaborative. Créer un mouvement mondial d'engagement et de changement, susciter un élan pour l'unité d'action en faveur du changement individuel et collectif, voilà les défis que la fondation affronte avec détermination.

Concrètement, "Vivre Sa Vie" se donne pour mission la création d'un site internet dédié, un espace d'entraide et de partage d'expériences, offrant des solutions pratiques et immédiates aux défis de la vie moderne. En favorisant la collaboration interdisciplinaire, en encourageant des discussions ouvertes et inclusives, la fondation crée un écosystème propice à l'épanouissement individuel et collectif.

Ainsi, "Vivre Sa Vie" lance un appel à l'engagement, à la participation active dans la construction d'un avenir meilleur. Chaque voix, chaque action compte dans cette quête commune pour un monde où la coopération transcende les barrières, où la compréhension mutuelle guide nos actions, et où la bienveillance devient la fondation de notre destin collectif.

Ensemble, éduquons-nous, agissons, et transformons notre monde pour le rendre plus juste, plus équitable, plus harmonieux.

Élever son Âme

Les Clés de la Transformation Spirituelle



----- GERARD TREMEREL

Dans la quête de sens qui anime nos vies, un chemin s'ouvre devant nous, pavé de valeurs morales et spirituelles.

C'est un voyage intérieur, une exploration de l'âme, chargée de conseils et de réflexions pour nourrir notre élévation spirituelle. Dans cette démarche, cinq piliers se dressent, offrant des repères pour guider nos pas vers la lumière de la transformation personnelle.

Comportement et Engagement Spirituel : En ce chemin, chaque action devient une offrande, chaque moment une prière. Nous sommes appelés à magnifier notre travail spirituel, à manifester la joie et l'exaltation dans notre engagement quotidien. Cette joie rayonnante tisse des liens fraternels, renforçant les chercheurs de vérité.

Transformation Personnelle :

La métamorphose de l'âme exige un courage infini, une acceptation sans faille et une patience inébranlable. Ce processus, intense et réformateur, modèle notre être dans la lumière de la conscience. Il demande une abnégation totale, une remise en question constante pour émerger, tel un papillon, des cendres du passé.

Travail Collectif et Solidarité : Sur ce chemin escarpé, nous ne sommes pas seuls. La force des fluides spirituels dépend de notre engagement collectif, de notre solidarité fraternelle. Chacun, par son travail assidu et sa conviction profonde, contribue à tisser la

toile sacrée de l'éveil spirituel, formant ainsi un réseau d'amour et de lumière.

Organisation de la Journée : Enfin, pour ancrer cette quête spirituelle dans notre quotidien, il est primordial d'organiser notre journée autour de moments de gratitude, de réflexion et de connexion au divin. Ces instants sacrés nous rappellent la présence constante du spirituel dans nos vies, nourrissant ainsi notre âme en chemin vers la lumière. En résumé, cette voie spirituelle nous invite à transcender les limites de l'ego, à élever notre conscience vers des sphères plus élevées de réalisation.

À travers l'engagement, la transformation, le travail collectif, la priorité à la spiritualité et une organisation consciente de notre quotidien, nous pouvons progresser sur le chemin de l'élévation spirituelle, illuminant ainsi notre existence de la lumière éternelle de l'âme.



La préparation de l'éducation : pétrir les savoirs, façonner les valeurs, cuire à la chaleur de la compréhension. Une image évocatrice du processus éducatif comme un artisanat méticuleux, où chaque geste contribue à nourrir l'esprit et le cœur des générations futures."

Réinventer l'Éducation

L'éducation est bien plus qu'une simple transmission de connaissances.

----- DANY BEAUCHAMP

L'éducation est bien plus qu'une simple transmission de connaissances. Elle devrait être le fondement sur lequel chaque individu construit sa vie, comprend le monde qui l'entoure et se prépare à affronter les défis futurs. Pourtant, dans notre ère contemporaine, force est de constater que l'éducation est souvent incomplète, fragmentée et déconnectée des questions essentielles sur la vie et notre place dans l'univers.

Le constat est amer : malgré les progrès réalisés dans les institutions éducatives, religieuses et universitaires, de nombreux individus demeurent dans l'ignorance des vérités fondamentales qui pourraient éclairer leur chemin dans la vie et les préparer à ce qui vient après. Les programmes éducatifs actuels, souvent axés sur l'acquisition de connaissances factuelles, négligent souvent les questions existentielles et spirituelles qui sont pourtant au cœur de notre humanité.

Dans ce contexte, il est impératif de repenser l'éducation et de réinventer son rôle dans la société. L'éducation ne devrait pas se limiter à cultiver l'intellect, mais aussi à éveiller la conscience, à nourrir l'âme et à guider les individus vers une compréhension plus profonde de leur propre nature et de leur destinée. Il est temps de passer d'une éducation purement matérielle à une éducation holistique qui intègre les dimensions spirituelles, éthiques et existentielles de l'existence humaine.

L'éducation traditionnelle peut fournir des connaissances, mais elle peine souvent à donner un sens à la vie et à inspirer les individus à agir avec compassion, amour et dévouement envers les autres. Elle néglige souvent le développement d'une vision de la destinée humaine qui puisse donner un but et une direction à nos vies.

Pour répondre à ces défis, il est nécessaire de revoir en profondeur les méthodes d'enseignement et les contenus éducatifs. L'éducation doit être centrée sur l'épanouissement de l'esprit, la découverte de soi et la recherche de la vérité.

Elle doit encourager la pensée critique, la créativité et la curiosité intellectuelle, tout en cultivant des valeurs telles que la tolérance, la compassion et le respect de la diversité.

L'éducation du futur devrait également être basée sur une compréhension plus profonde de la nature humaine et de son potentiel illimité. Elle devrait intégrer les enseignements de la psychologie, de la philosophie et des sciences spirituelles pour aider les individus à mieux se connaître, à comprendre leurs motivations profondes et à réaliser leur plein potentiel.

Enfin, l'éducation du futur doit être ouverte à la diversité des perspectives et des traditions spirituelles. Elle doit encourager le dialogue interculturel et interreligieux, favoriser le respect mutuel et la compréhension entre les différentes croyances et traditions. C'est seulement ainsi que nous pourrions construire un monde plus juste, plus pacifique et plus harmonieux pour les générations futures.

En résumé, réinventer l'éducation est une tâche urgente et cruciale pour l'avenir de l'humanité.

Cela nécessite un changement de paradigme, une ouverture d'esprit et un engagement envers une vision plus holistique de l'éducation.

En investissant dans l'éducation de l'esprit, nous pouvons ouvrir la voie à un avenir où chaque individu peut réaliser son plein potentiel et contribuer au bien-être collectif de notre planète.